

Cornell Depressionsskala (CDS)

Name des Bewohners/des Gastes:

Ausgefüllt am:

Ausgefüllt von:

Vorbemerkung:

Die Bewertung sollten sich nur auf solche Symptome oder Auffälligkeiten stützen, die **innerhalb einer Woche vor der Einschätzung** aufgetreten sind. Symptome, die als direkte Folge körperlicher Behinderung oder Erkrankung interpretiert werden, sollten nicht bewertet werden.

Bewertungssystem:

nicht einschätzbar	=	(a)
nicht vorhanden	=	(0)
geringfügig oder zeitweise	=	(1)
schwer und deutlich ausgeprägt	=	(2)

A. Stimmungsauffälligkeiten

- | | | | | | |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|-----|-----|
| 1. | Angst
(ängstlicher Ausdruck, Grübeln,
Beunruhigung) | (a) | (0) | (1) | (2) |
| 2. | Traurigkeit, Schwermut
(trauriger Ausdruck, traurige Stimme,
Weinen) | (a) | (0) | (1) | (2) |
| 3. | Reagiert nicht auf angenehme Ereignisse
(Geschenk, Besuch etc.) | (a) | (0) | (1) | (2) |
| 4. | Reizbarkeit
(schnell verärgert oder aufbrausend) | (a) | (0) | (1) | (2) |

B. Verhaltensauffälligkeiten

- | | | | | | |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|-----|-----|
| 5. | Körperliche Unruhe, Agitation, Ruhelosigkeit
(Ruhelosigkeit, Händeringen, Haarerufen/
-zupfen) | (a) | (0) | (1) | (2) |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|-----|-----|

- | | | | | | |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|-----|-----|
| 6. | Verlangsamung
(verlangsamte Bewegungen, schwerfällige Sprache, verlangsamte Reaktion) | (a) | (0) | (1) | (2) |
| 7. | Vielfältige körperliche Beschwerden
(bitte mit (0) bewerten, wenn lediglich Magen und Darm betreffend) | (a) | (0) | (1) | (2) |
| 8. | Interessenverlust
(seltene Beteiligung an täglichen Aktivitäten; bitte nur dann bewerten, wenn die Veränderung akut, d.h. während des letzten Monats auftrat) | (a) | (0) | (1) | (2) |

C. Körperliche Auffälligkeiten

- | | | | | | |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|-----|-----|
| 9. | Appetitverlust
(isst weniger als gewöhnlich) | (a) | (0) | (1) | (2) |
| 10. | Gewichtsverlust
(bitte mit (2) bewerten, wenn der Gewichtsverlust mehr als 5 Pfund in einem Monat beträgt) | (a) | (0) | (1) | (2) |
| 11. | Energieverlust
(leichte Ermüdbarkeit; angefangene Aktivitäten können nicht durchgehalten werden; bitte nur bewerten, wenn akut, d.h. innerhalb des letzten Monats aufgetreten) | (a) | (0) | (1) | (2) |

D. Störungen biologischer Rhythmen

- | | | | | | |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|-----|-----|
| 12. | Über den Tag verteilte Stimmungsschwankungen
(Symptome morgens stärker ausgeprägt) | (a) | (0) | (1) | (2) |
| 13. | Einschlafschwierigkeiten
(späteres Einschlafen als gewöhnlich) | (a) | (0) | (1) | (2) |
| 14. | Häufiges Erwachen während des Schlafs | (a) | (0) | (1) | (2) |
| 15. | Frühes Erwachen am Morgen
(wacht früher als gewohnt auf) | (a) | (0) | (1) | (2) |

E. Auffälligkeiten bezüglich der Lebenseinstellung

- | | | | | | |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|-----|-----|
| 16. | Suizidvorstellungen
(kein lebenswertes Leben, Suizidwünsche, -versuche) | (a) | (0) | (1) | (2) |
| 17. | geringes Selbstwertgefühl/Selbstablehnung
(Selbstvorwürfe, geringe Selbstachtung, Versagensgefühle) | (a) | (0) | (1) | (2) |
| 18. | Pessimismus
(Vorwegnahme einer schlimmen Zukunft) | (a) | (0) | (1) | (2) |
| 19. | Stimmungsentsprechende Wahnideen
(Verarmungs-, Verlust-, hypochondrischer Wahn) | (a) | (0) | (1) | (2) |

Eine Score von 8 Punkten und mehr weist auf eine depressive Störung bei Demenz hin.